

Спортивный праздник с родителями

«Большое космическое путешествие»

Цель:

Закрепить и систематизировать знания детей об истории освоения космоса и первых космонавтах; расширять кругозор путем популяризации знаний о достижениях в области космонавтики, воспитывать чувство патриотизма и гражданственности.

Задачи:

1. Создать в детском саду атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурсах.
2. Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу.
3. Обеспечить высокую двигательную активность детей.
4. Приобщать к здоровому образу жизни, к физической культуре и спорту, раскрывая положительный пример добровольческой акции.
5. Развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости, честности в отношениях со сверстниками.
6. Развивать воображение, память, логическое мышление, коммуникативные навыки. Активизировать словарь: планета, спутник, космонавт, космодром, скафандр.
7. Воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки и ответственности перед командой.

Предварительная работа:

Беседы с детьми на тему: «Планеты и звезды», «Какие бывают космические корабли», «Юрий Гагарин – первый космонавт планеты». Рассмотрение иллюстраций о космосе. Заучивание стихотворений, песен о космосе.

Продуктивная деятельность детей: рисунки, открытки, поделки на тему.

Разучивание комплекса ритмических упражнений.

Материал: эмблемы для 2-х команд, табличка «жюри», звёзды и два листа чёрного картона, 2 обруча, 2 конуса, 2 дорожки для равновесия, 2 «ключа», разрезные слова «ПЛУТОН» и «ВЕНЕРА», 2 флажка, мягкие модули (по 2 одинаковых), 2 гимнастические палки, большие мячи с ушками, звёзды на танец и султанчики, сладкие призы (медали) по количеству участников.

Ход мероприятия:

(Под музыку дети и взрослые входят в зал, садятся на стульчики).

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Мы не случайно собрались в этом зале. Наш спортивный праздник сегодня посвящен дню космонавтики. Именно 12 апреля 1961 года в космос полетел первый человек нашей планеты. Ребята, вы знаете, как звали первого в мире космонавта? (Ответы детей).

Ведущий: Правильно, Юрий Алексеевич Гагарин. Многие из вас видели на экранах телевизоров, как готовятся к полетам космонавты.

-А какими должны быть космонавты? (Ответы детей).

-Сейчас ребята расскажут, какие испытания должны пройти космонавты перед полётом.

Ребёнок:

Чтобы космонавтом стать,

Надо потрудиться:

День с зарядки начинать,

Хорошо учиться.

Ребёнок:

- Показать и врачу –

Здесь экзамен строгий.

Слабакам не по плечу

Звездные дороги.

Ребёнок:

На корабль могут взять

Только сильных, ловких.

И поэтому нельзя

Здесь без тренировки.

Ребёнок:

- Барокамера, бассейн,

Где мы невесомы...

Это космонавтам всем

Хорошо знакомо.

Ребёнок:

- Очень много предстоит

Испытаний разных.

Тот, кто в космос полетит,

Их пройти обязан.

Ребёнок

Он профессии любой

Должен знать секреты –

Ведь на высоте такой

Не спросить совета

Ведущий: Ребята, вы готовы к испытаниям? (Ответы детей). Тогда на стартовую площадку марш! Встречаем наши экипажи! (звучит марш, отряды друг за другом делают круг и выстраиваются в шеренгу).

Ведущий: Итак, сегодня в нашем испытании будут участвовать 2 космических отряда: «Лунтики» и «Звездочёты». За каждое испытание вы будете получать одну звезду. По окончании конкурсов мы посмотрим, у какой команды звёзд на звёздном небе больше.

1 конкурс – Приветствие

Отряд «Звездочёты»: «Только сильных звездочет может взять с собой в полет!»

Отряд «Лунтики»: «Очень дружно мы живем, слабых в космос не берем!»

Ведущий: На протяжении всего космического испытания за работой космических отрядов будет следить «Центр управления полетами» (жюри).

Но прежде чем приступить к испытаниям нам необходимо как следует разогреться. «Направо!» (под музыку отряды выполняют ряд упражнений и перестраиваются в две колонны).

2 конкурс – Подготовка к полету

(Подлезание в обруч, не касаясь руками пола).

3 конкурс – Переход из отсека в отсек

(Добежать до стойки по дорожке - массажеру, оббежать стойку, вернуться, передать эстафету следующему с ключом).

4 конкурс – Собери слово

(Каждая команда должна собрать слово: ВЕНЕРА и ПЛУТОН).

5 конкурс – Самые быстрые

(Бег парами с гимнастической палкой между ног).

6 конкурс – Космическая викторина

1. Как звали первого космонавта?

2. Как называется костюм космонавта?

3. Что космонавты одевают на голову?

4. Для чего нужны скафандры?

5. Как звали собак, которые побывали в космосе?

6. Как называется взлетная площадка для космических кораблей?

7 конкурс – Стыковка космических кораблей

(Первый участник бежит, берет флажок в руку, затем добегают до старта и берет за руку следующего участника; они вместе оббегают ориентир, берут за руку следующего участника и т.д.).

8 конкурс – Построй ракету

(Из мягких модулей командам нужно построить ракету).

9 конкурс – Преодоление препятствий

(Командам предлагается по очереди пропрыгать на больших мячах до конуса и обратно).

Ведущий: Все конкурсы закончены. Сейчас мы попросим жюри подсчитать количество звёзд на небе каждой команды. Пока жюри подсчитывают звёзды, ребята покажут нам танец. Ведущий: Наш праздник подошел к концу. Я попрошу жюри подвести итоги.

Жюри: Молодцы ребята, очень все старались!

Вы с большим желанием спортом занимались!

И я твердо верю: если захотите,

Все вы без сомненья, в космос полетите!

Ведущий: За участие в конкурсах все участники награждаются сладкими медалями.

(Под марш команды совершают круг почета).