

«Безопасность детей дома»



Детская безопасность. Как редко мы об этом задумываемся, особенно когда ребенок еще мал... Статистика несчастных случаев и даже трагедий, которые происходят с детьми, заставляет родителей быть более внимательными. Заботливым родителям важно знать правила безопасности для малыша дома! Дом или квартира — это первая “среда обитания”, в которой ребенок начинает свои самостоятельные передвижения, живет своим “детским миром”, а затем, становясь подростком,

сосуществует вместе со взрослыми в семье. Пока маленький человек под присмотром, есть гарантия, что здравый смысл, внимательность и забота уберегут его от серьезных опасностей. Как только ребенок начинает ходить, возникает риск того, что он может сам создать себе неприятности.

Обеспечение безопасности детей – забота взрослых. Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)! Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни). Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!

Источники потенциальной опасности для детей предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:

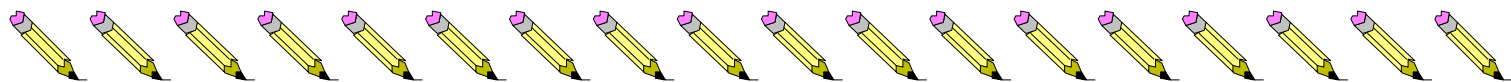
- спички;
- газовые плиты;
- печка;
- электрические розетки;
- включенные электроприборы.

Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться (зависит от возраста): -

- иголка;
- ножницы;
- нож.

Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:

- бытовая химия;



- лекарства;
- спиртные напитки;
- сигареты;
- пищевые кислоты;
- режуще-колющие инструменты.

Ребенок должен запомнить:

Когда открываешь воду в ванной или в кухне, первым отворачивай кран с холодной водой. Чтобы не обжечься, добавляй горячую воду постепенно.

Никогда не прикасайся к электрическому прибору (стиральная машина, чайник, фен и т.д.), когда у тебя мокрые руки, потому что вода – хороший проводник электричества, и ты можешь получить сильный удар током.

Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера. На экране может скопиться статический электрический заряд, и тогда тебя ударит током. Оставляя ребенка одного дома:

Проведите с ним профилактическую беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.

Займите ребенка безопасными играми.

Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.

Перекройте газовый вентиль на трубе.

Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги.

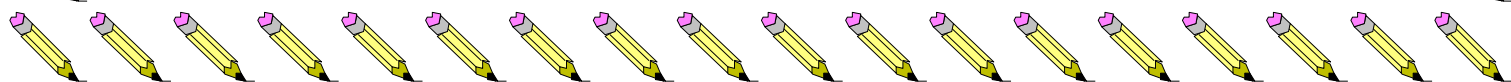
Проверьте правильность размещения игрушек. Они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении. Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя насильно оставлять его дома одного. Иначе понадобится очень много времени, чтобы избавить его от страхов (в т.ч. боязни оставаться в одиночестве даже в соседней комнате)!

Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.

Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы.

Уберите в недоступные для ребенка места лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.

При беседе о возможных опасностях важно не запугивать ребёнка, не сообщать детям излишней криминальной информации. Специалисты отмечают, что попытки родителей обезопасить ребёнка от преступных посягательств, рассказывая страшные истории, иногда приводят к обратному результату – ребёнок в сложной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушённый ему страх, настолько парализует его, что он не в состоянии что-либо предпринять. Невозможно достичь результата одной-двумя беседами. Ребёнок усвоит правила, если родители будут знакомить с ними последовательно и напоминать их



систематически, но ненавязчиво, при этом ролевая игра будет значительно эффективнее, чем лекция.

Используйте различные формы обучения: это могут быть игры с куклами и игрушечными зверями, обыгрывающие соответствующие ситуации, тематические сценки, рассказы о детях, которые правильно вели себя в опасной ситуации, воспоминания родителей о случаях из своего детства.

Старайтесь не напугать ребёнка, не развивать у него тревожность, акцентируйте внимание на том, что специально обученные, тренированные и вооружённые современной техникой взрослые люди всегда готовы прийти ему на помощь.

Очень важно в спокойной обстановке отработать с ребёнком умение пользоваться телефоном, чтобы в экстремальной ситуации он мог вызвать соответствующую службу. Проследите, чтобы ребёнок наизусть выучил номер вашего мобильного телефона. И главное: взрослым самим нужно быть предельно внимательными, зная, что их действие ребёнок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей. Поэтому, сколько бы раз вы ни повторяли ребёнку, что прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней, он не будет выполнять этого правила, если вы сами не будете ему следовать.

